

目的

「柔道は楽しい!」。「柔道は人間教育」。地域活性化、社会貢献にもつながる子供たちに夢と希望をあたえる柔道でありたいと、全日本柔道連盟（略称・全柔連またはAJJF）は、「全国少年柔道協議会」（略称・少柔協）を設立しました。子供たちのあこがれの選手たちがやってくる「少年柔道教室」（主催：各都道府県柔道連盟・協会、後援：公益財団法人全日本柔道連盟）。少年柔道教室の開催などを通して、子供たちの眼の輝きが変わり、心もからだもぐんぐん伸びるようなお手伝いをするのが、少年柔道の普及・振興担当の少柔協です。柔道が初めての子供たちも歓迎する少年柔道教室。「子供たちの笑顔が見える!」。

主催

福島県柔道連盟

後援

公益財団法人 全日本柔道連盟

期日

平成 27 年 8 月 2 日（日）

会場

郡山市総合体育館  
〒963-8016 福島県郡山市豊田町 3-10

日程

8:00 開場  
9:00～9:15 開校式  
9:15～9:50 講義（お話）  
10:00～11:50 実技  
準備運動・受身の重要性  
投技の基本・練習  
得意技披露（質疑応答）  
講師の先生と乱取り  
11:50～12:50 休憩（昼食）  
13:00～14:40 準備運動の重要性  
固め技の基本・練習  
得意技披露（質疑応答）  
15:00～15:25 写真撮影・サイン紙の配布・記念品贈呈  
15:30 閉会



トップクラスに挑戦!



楽しいイベント!



トップクラス直伝の練習!

あな い たか まさ  
穴井 隆将

●生年月日 1984年8月5日(30歳) ●出身 大分県  
●所属 天理大学教員(講師) 柔道部監督  
●出身校 天理高校、天理大学



●主な戦歴

- 2002年 世界ジュニア 優勝
- 2003年 講道館杯 優勝
- 2006年 グルジア国際 優勝
- 2007年 アジア柔道選手権 優勝
- 2009年 全日本柔道選手権 優勝
- 2010年 グランプリ・デュッセルドルフ 優勝
- 2010年 世界選手権 優勝
- 2013年 全日本柔道選手権 優勝

たに もと あゆ み  
谷本 歩美

●生年月日 1981年8月4日生(33歳) ●出身 愛知県  
●所属 コマツ 柔道部コーチ  
●出身校 桜丘高校、筑波大学



●主な戦歴

- 2000年 全日本ジュニア 優勝
- 2001年 アジア選手権 優勝
- 2002年 アジア大会 優勝
- 2004年 アテネオリンピック 優勝
- 2008年 北京オリンピック 優勝
- 2009年 ワールドカップ・プラハ 優勝

