

## 平成27年度 公認指導者C指導員養成講習会 連絡事項

- 9時までに受付を済ませてください。(全柔連主催なので遅刻は認められません)
- 受付で受講番号を確認し資料(テキストとプリント類)を受け取ってください。
- C・準指導員養成講習会受講者は指定された座席に座ってください。
- 更新講習会受講者は後方の席に座ってください。
- 必携品

筆記用具・ノート等

柔道衣(2日目のみ)

昼食

※座席は指定ですので眼鏡使用者は忘れずに持参してください

※更新講習会受講者はテーブルがありませんので画板・バインダー等を用意してください。

※コミュニティハウスに室内用スリッパは用意されていますが、足りない可能性もあります。

### C指導員養成講習会日程

#### 1日目 【2月6日(土)】

開講式

1. 柔道論 I (柔道の特性)
2. 安全管理・指導 I (柔道の安全管理・安全指導の基本)
3. 安全管理・指導 I (柔道の安全管理・安全指導の基本)

昼食・休憩

4. 救急処置 I (救急処置法の概要)
5. 救急処置 I (救急処置法の概要)
6. 柔道の科学 I (発育発達段階に応じた柔道指導)
7. 指導者の倫理 I (柔道指導者の心構え)

#### 2日目 【2月7日(日)】

1. マネジメント I (指導組織のマネジメント)
2. 体カトレーニング I (体カトレーニングの基本)
3. 基本指導 I (基本指導の基礎)

昼食・休憩

4. 基本指導 I (投げ技の基本指導)
5. 基本指導 I (固め技の基本指導)
6. 試験準備(自習)
7. 検定試験

閉講式

公認指導者C指導員養成講習会 会場案内

横浜吉田中学校コミュニティハウス

横浜市中区羽衣町3-84

中学校の裏門 ← から入場ください

横浜市営地下鉄「伊勢佐木長者町」出口3Aから徒歩3分

JR京浜東北線「関内」北口から徒歩5分

自動車の場合

首都高速神奈川1号横羽線「横浜公園出口」から500m

※講習会場に駐車場はありません。

