

2022年4月1日（金）

神奈川県柔道連盟 女子柔道振興部

## 2022年度神奈川県柔道連盟 女子柔道練習会 要項

### <目的>

神奈川県女子柔道の普及・発展を図るとともに、柔道を通し健康で豊かな心と健やか  
体を育成し、社会や人生をより良いものにしていく。

### <練習会日程>

第1回	4月23日（土）	10:00～11:30	神奈川県立武道館
第2回	6月11日（土）	10:00～11:30	神奈川県立武道館
第3回	7月16日（土）	10:00～11:30	神奈川県立武道館
第4回	9月17日（土）	10:00～11:30	神奈川県立武道館

### <講師>

神奈川県柔道連盟 派遣講師

### <申し込み方法>

事前申し込みの必要はありません。

当日、健康チェック表を提出してください。

参加者に年齢制限はありません。

担当

神奈川県柔道連盟 理事 森山かおり

メール [kaokajudo@gmail.com](mailto:kaokajudo@gmail.com)